

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

POLVER PENELOPE TERESA

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

italiana

Data di nascita

10 MAGGIO 1974

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Dal marzo 1998 al settembre 2005 ho lavorato come fisioterapista presso l'ospedale Chiarenzi di Zevio (VR).

Da settembre 2005 a marzo 2013 ho prestato servizio, sempre come fisioterapista, presso la Fondazione Madonna del Corlo a Lonato (BS).

Nell'ospedale di Zevio si sono succedute 2 gestioni; la prima si chiamava C.I.S.R. (Centro Italiano Studi e Ricerche), ora nota col nome di Fondazione Europea Riabilitazione e Sport; tale gestione rimase fino al 31 dicembre 2004. Dopo di questa subentrò, nella gestione dei reparti riabilitativi, l'O.R.C. (Ospedale Riabilitativo Chiarenzi), società dipendente dalla Pederzoli di Peschiera del Garda (VR) e dalla Clinica S.Francesco di Perazzini (VR).

La Fondazione Madonna del Corlo si trova in via Sorattino a Lonato (BS). Sanità, settore riabilitativo.

Fisioterapista/Coordinatrice.

Nell'ospedale di Zevio ero responsabile dell'area ortopedica e mi occupavo della gestione del servizio ambulatoriale; in caso di necessità, talvolta mi trovavo a lavorare anche nel reparto di neurologia e/o in cardiopneumologia. In assenza della coordinatrice fungevo da Vice.

Presso la Fondazione Madonna del Corlo mi occupavo del Coordinamento delle tre realtà presenti, ossia reparto IdR, Casa di Riposo e Servizio ambulatoriale per esterni.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità

Dal 1995 al 1997 ho frequentato e superato il corso di studi per il Diploma di Laurea in Terapista della Riabilitazione, presso l'Università degli Studi di Verona.

Università degli Studi di Verona, segreteria dei diplomi di laurea all'interno della facoltà di medicina e chirurgia.

Le materie di studio vertono principalmente sugli aspetti riabilitativi dei vari

professionali oggetto dello studio

ambiti patologici, dalla traumatologia alla neurologia, dalla reumatologia alla pneumologia, dalla pediatria alla geriatria, ecc. ecc. ecc. In aggiunta sono stati trattati argomenti quali:

principi di idriinesi, di massoterapia sportiva e linfatica, di medicina internistica, di biomeccanica ed ergonomia posturale, di psichiatria territoriale, di assistenza sociale, di ausilli, ecc. ecc. ecc.

Ognuna di queste "aree di studio" è stata approfondita tramite il relativo periodo di tirocino specifico, con esame teorico-pratico di sbarramento.

Terapista della riabilitazione.

Diploma universitario.

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Nel 1991 ho conseguito il diploma di soccorritore c/o A.I.S. di Desenzano del Garda ed ho prestato servizio come volontaria per qualche mese.

Nel 1992 ho fatto un'esperienza di studio/lavoro in Inghilterra, precisamente a Cheltenham, della durata di 2 mesi e mezzo circa, presso l'Hotel "De La Bere", dove prestavo servizio come cameriera di sala.

Dal 1998 ad oggi ho partecipato a molti Corsi di specializzazione in ambito riabilitativo, nonché a svariate Giornate a tema e/o Congressi, dei quali posseggo attestati relativi.

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

Eccellente

Buono

Eccellente

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ritengo di possedere ottime capacità relazionali con qualsiasi tipologia di persona ed in qualsiasi contesto culturale e/o sociale; tale capacità deriva da più ambiti, in primis dall'educazione impartitami dai genitori, poi dalla "forma mentis" guadagnata attraverso gli studi al Liceo Scientifico ed in fine, ma non da ultimo, dal carattere aperto e versatile che posseggo, nonché dalla mia indole "curiosa" verso molti ambiti di interesse ed alla mia passione per lo sport, per la musica e per i nostri "amici animali".

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

COME GIÀ DETTO, HO SPESSE RICOPERTO RUOLI DI TIPO ORGANIZZATIVO E/O DI COORDINAMENTO DI GRUPPI DI PERSONE (SOLITAMENTE COLLEGHI), GUADAGNANDONE LA FIDUCIA E LA COLLABORAZIONE; DURANTE EVENTI DI TIPO SPORTIVO MI SONO SEMPRE INTEGRATA NEL GRUPPO, MANTENENDO BUONI RAPPORTI CON TUTTI.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

POSSIEDO UNA BUONA CONOSCENZA DELLE BASI FISICHE DI COSTITUZIONE E DI UTILIZZO DI TUTTE LE APPARECCHIATURE PRESENTI NEL SERVIZIO TERAPIE FISICHE.

CONOSCO ED UTILIZZO QUOTIDIANAMENTE IL COMPUTER, SIA WINDOWS SIA MAC, INTERNET ED ALCUNI PROGRAMMI SPECIFICI PER LA MUSICA ED I VIDEO.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

MI PIACE MOLTO LA MUSICA E, PER UN BREVE PERIODO, HO PRESO LEZIONI DI CHITARRA, CHE HO DOVUTO INTERROMPERE A CAUSA DI UNA CISTE TENDINEA AL POLSO; UNA VOLTA OPERATO, IL POLSO MI È RIMASTO MENO ELASTICO E NON SON PIÙ RIUSCITA A RECUPERARE L'AGILITÀ NECESSARIA PER RIPRENDERE LE LEZIONI DI CHITARRA. MI DEDICAI ALLORA AL CANTO E, PER UN BREVE PERIODO, FECCI PARTE DI UNA BAND DI PAESE, CHE, AHIMÈ, DOPO POCO SI SCIOLSE.

MI PIACE MOLTO ANCHE SCRIVERE: DURANTE ALCUNI VIAGGI FATTI NEL CORSO DEGLI ANNI ERA MIA ABITUDINE TENERE UNA SORTA DI "DIARIO DI VIAGGIO", CON L'INTENZIONE DI FARNE UN LIBRO DI RACCONTI ED EMOZIONI, MA L'ESIGUITÀ DEL TEMPO LIBERO HA RITARDATO L'INTENTO FINO AD OGGI...

DURANTE GLI ANNI DEL LICEO MI SONO CIMENTATA CON LA PITTURA ED HO RIPRODOTTO ALCUNI SOGGETTI DEGLI IMPRESSIONISTI, IN PARTICOLARE LE NINFE DI MONET.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

LA MIA PASSIONE PER LO SPORT MI HA SEMPRE SPINTO A SPERIMENTARE SVARIATE DISCIPLINE; MI PIACE ANDARE IN BICICLETTA, CORRERE (PARTECIPO AD ALCUNE GARE PODISTICHE DELL'HINTERLAND GARDESANO COME ANCHE A COMPETIZIONI IN EUROPA), HO SEMPRE AVUTO LA MOTO (CILINDRATA 600) ED HO GIRATO IN LUNGO ED IN LARGO L'ITALIA. ESPERIENZA PIÙ UNICA CHE RARA, HO AVUTO MODO DI LANCIARMI COL PARACADUTE (LANCIO TANDEM CON ISTRUTTORE) . HO FATTO ANCHE IL CAMMINO DI SANTIAGO DI CORSA ED IN BICI, MENTRE HO PERCORSO TUTTA LA FORESTA NERA IN GERMANIA CON LA BICI.

PATENTE O PATENTI

Possiedo la patente "A" e "B".

ULTERIORI INFORMAZIONI

Le mie referenze sono da cercare all'interno dei vari reparti in cui mi sono trovata a prestare servizio, principalmente nell'ospedale di Zevio (VR) ed in quello di Bgo Roma (VR), ma anche a Lonato del Garda, dato che ero coordinatrice dei fisioterapisti presso la Fondazione Madonna del Corlo.

ALLEGATI

ALLEGO ALCUNI CORSI E CONGRESSI A CUI HO PARTECIPATO NEL CORSO DEGLI ANNI.

1998-99	CORSO BASE sulla valutazione ed il trattamento dell'adulto emiplegico – CONCETTO BOBATH c/o ospedale Chiarenzi di Zevio (VR);
Maggio 2000	CORSO MC KENZIE – <i>Parte A: la colonna lombare</i> – c/o MC KENZIE INSTITUTE di MILANO;
Novembre 2000	CORSO MC KENZIE – <i>Parte B: la colonna cervicale e toracica</i> – c/o MC KENZIE INSTITUTE di MILANO;
Aprile 2001	CORSO di BENDAGGIO FUNZIONALE c/o Sede di <i>Riabilitazione Oggi – Corsi e Convegni</i> – via Perugino, Milano;
Novembre-Dicembre 2001 e Aprile-Maggio 2002	Corso di MANIPOLAZIONE della FASCIA – <i>1° livello</i> – c/o Sede A.I.F.I. di Bologna;
Settembre 2002 e Settembre 2003	CORSO di MANIPOLAZIONE della FASCIA – <i>2° livello</i> – c/o Sede A.I.F.I. di Bologna (crediti ECM 21 + 20);
Maggio 2004	CORSO di TERAPIA FISICA: basi neurofisiologiche ed applicazioni cliniche, c/o Ospedale di Longone al Segrino (COMO) (crediti ECM 16);
Ottobre-Novembre 2005	CORSO sulla MOBILIZZAZIONE del paziente e la MOVIMENTAZIONE MANUALE dei carichi: prevenzione assistenziale ed occupazionale c/o Ospedale S. Orsola Fatebenefratelli (BS) (crediti ECM 8)
Giugno 2007	CORSO di RIABILITAZIONE RESPIRATORIA, promosso dal Fondo FOR.TE, piano formativo n.216 (16 ore) ;
Luglio 2007	Attestato di idoneità tecnica per l'espletamento dell'incarico di "ADDETTO ANTINCENDIO" in qualità di dipendente della Fondazione Madonna del Corlo di Lonato del Garda (Bs);
Marzo 2008	CORSO di COMUNICAZIONE e BENESSERE ORGANIZZATIVO c/o Fondazione Madonna del Corlo di Lonato del Garda (crediti ECM 10).
19/26 Gennaio e 2/9 Febbraio 2009	CORSO sul MALATO ONCOLOGICO, cure palliative e riabilitative presso l'RSA di Salò, 4 incontri promossi dal Fondo FOR.TE (6 crediti ECM).

Dal 2010 ad oggi ho partecipato ad altri corsi/congressi, di varia natura, ma, soprattutto, ho portato a termine i primi tre anni della scuola di Osteopatia di Madrid, con sede a Mozzecane (Vr).

Ho altresì partecipato a vari CONGRESSI e GIORNATE a tema riabilitativo, quali:

1. Epidemiologia dell'asma bronchiale
2. Piede Torto congenito
3. Congresso dell'A.I.T.M. sulla mano ustionata (in qualità di relatrice)
4. Percorso formativo sulla didattica tutoriale
5. Training all'uso di riabilizzatori passivi
6. Management dello Stroke
7. Art-therapie
8. Formazione al Decreto Legislativo 626/94
9. "Il cervello in coma: risveglio, stato vegetativo" organizzato dall'Ass. Brian Onlus presso teatro E. Duse di Asolo (TV) (4 crediti ECM)
10. Le lesioni muscolo tendinee: clinica, terapia e riabilitazione, organizzato dalla I.A.L.T. (International Association Laser Therapy), (7 crediti ECM)
11. Il dolore e il gonfiore dell'arto inferiore, trombosi venosa profonda, tecniche di bendaggi elastocompressivi (5,25 crediti ECM), organizzato dalla IRECOOP LOMBARDIA
12. Le ulcere degli arti inferiori (6,38 crediti ECM), organizzato dalla IRECOOP LOMBARDIA
13. Il nursing e il trattamento riabilitativo in fase acuta del paziente con ictus cerebrale- workshop teorico-pratico (4 crediti ECM)
14. Le cure domiciliari del malato di Parkinson - urgenze e terapie di supporto (3 crediti ECM) organizzato da Casa di Cura Polispecialistica Pederzoli
15. La riabilitazione in regione Lombardia, tenutosi il 13 novembre 2009 presso il Word Join Center di Milano, organizzato dalla Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus.

- Ho fatto da TUTOR agli studenti del D.U. di fisioterapia presso università degli studi di Verona in tirocinio negli anni accademici 1999/2000 e 2000/2001.
- Ho prestato servizio presso la Fondazione Madonna del Corlo di Lonato del Garda (Bs) da settembre 2005 a marzo 2013; tale struttura è stata accreditata in regione Lombardia come IDR a tutti gli effetti nel corso del 2006 (luglio) e, nel febbraio 2007, è stato aperto il Servizio Ambulatoriale per esterni, ricoprivo il ruolo di coordinatrice.
- Ho frequentato i primi tre anni della Scuola di Osteopatia di Madrid (con sede italiana a Mozzecane VR) superando gli esami previsti.
- Ho frequentato e concluso il Corso di Perfezionamento per il conseguimento della Laurea in fisioterapia, presso l'Università degli Studi di Brescia, nell'anno 2011.

- Attualmente lavoro in libera professione nel mio studio, con sede a Lonato del Garda (Bs), a decorrere da aprile 2013.

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti della legge 31.12.96, n. 675 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Data:

Firma: **Penelope Teresa**

Polver