

INFORMAZIONI PERSONALI

Sara Ziliani

 +39 328 2223489 psicostudioziliani@gmail.com www.psicostudioziliani.com

Sesso Femminile | Data di nascita 16/08/1984 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE

Psicologa e Sessuologa

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/09/2015–alla data attuale

Psicologa

attività libero professionale presso studio privato, Montichiari e Desenzano del Garda (BS) (Italia)

01/04/2016–30/06/2016

Educatrice Domiciliare

Società Cooperativa Sociale O.N.L.U.S. " IL PELLICANO ", Brescia (Italia)

- educatrice domiciliare per l'Azienda Speciale Consortile "Ovest Solidale"

01/03/2016–30/06/2016

Psicologa - servizio ADI, RSA Aperta

Società Cooperativa Sociale O.N.L.U.S "IL PELLICANO", Brescia (Italia)

- sostegno psicologico domiciliare rivolto ai malati terminali e alle loro famiglie

27/02/2016

Relatrice al seminario "Ben-Essere naturale e armonia tra mente e corpo"

fiera "Golositalia", Montichiari (BS)

All'interno del seminario sono stata relatrice della conferenza dal titolo "Mente e Corpo: un sistema unitario", dove veniva approfondita l'unità somato-psichica con un' attenzione particolare rivolta alle malattie psico-somatiche e verso gli strumenti di prevenzione e di cura.

01/01/2014–31/12/2014

Curatrice della rubrica di "Psicologia e Sessuologia"

rivista Profilo Salute

10/09/2012–21/12/2012

Educatrice - Insegnante

Cruz Roja Española (Croce Rossa Spagnola), Logroño (Spagna)

Mi occupavo di ragazzi disagiati che vivevano in un appartamento di accoglienza, svolgendo tutte le funzioni educative e le attività di sostegno scolastico, compreso l'insegnamento della materia di psicologia.

04/2007–10/2007

STAGE - Selezione del personale

GENERALE INDUSTRIELLE

Sede Legale e Amministrativa: Piazza IV Novembre, 5, 20124 Milano (Italia)

colloqui conoscitivi e di selezione, creazione di annunci, di offerte di lavoro e loro pubblicazione su siti web e sulla stampa, screening delle candidature, presentazione dei profili al cliente, definizione degli accordi per l'inserimento lavorativo e compilazione della reportistica di riferimento. Formazione anche

in campo commerciale.

Attività o settore Agenzia per il lavoro

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 04/05/2016 **Attestato di formazione per il corso dal titolo: " Litigare non sempre vuol dire guerra"**
Società Cooperativa Sociale ONLUS "IL PELLICANO", Brescia
- 11/12/2015 **Attestato di partecipazione al corso di PSICOLOGO A DOMICILIO**
Assomensana, Verona
- 01/12/2015 **Partecipazione alla Conferenza " La medicina estetica incontra la Psicologia"**
Ordine degli Psicologi della Lombardia, Brescia
- 28/11/2015 **Partecipazione al Convegno "Psicosessuologia Clinica: stato dell'arte, limiti, potenzialità e sviluppi"**
Istituto Scientifico di Psicosessuologia Integrata, Milano
- 07/11/2015–08/11/2015 **Partecipazione al XXV Congresso Nazionale S.I.M.P.**
Società Italiana Medicina Psicosomatica, Montesilvano (PE)
"IL LINGUAGGIO DELLA MALATTIA
Pensare psicosomatico: corpo, sogni e parole nella relazione terapeutica. "
- 09/05/2013 **Iscrizione all'albo professionale, sezione A, dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 16295**
- 07/2012 **Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo**
Università degli Studi di Trieste (Italia)
- 02/04/2012–09/07/2012 **corso sulle Tecniche del Colloquio Psicologico**
ENAIIP Friuli Venezia Giulia, Trieste (Italia)
La Psicologia Umanistica; Teoria e Tecniche dell'Analisi Transazionale; Teorie e Tecniche della Gestalt; Analisi Strutturale del Comportamento; Analisi dei Giochi e dei Processi Psicologici; Aspetti Conoscitivi e Tecniche del Colloquio; Analisi delle Fasi del Colloquio; Analisi delle Dinamiche Intrapersonali e Relazionali; Fattori Personali Influenzanti il Colloquio; Funzione Diagnostica, Relazionale e Informativa; Relazione di Alleanza; Domande, Ascolto e Tecnica di Riformulazione.
- 21/01/2012–22/01/2012 **Diploma per la certificazione del rischio stress lavoro-correlato**
Scuola Europea di Psicologia Funzionale, Napoli (Italia)
Corso sulla valutazione del rischio stress lavoro-correlato abilitante all'utilizzo del VFA Model.
- 25/11/2011–27/11/2011 **Corso sul FACS (Facial Action Coding System)**
Centro Ricerca F.A.C.S. (Facial Action Coding System), Trieste (Italia)
Tecnica di codifica delle espressioni facciali.

- 15/09/2011–14/09/2012 **tirocinio**
Alma PsicoCorporea, Trieste (Italia)
formazione psicologica rivolta sia all'unità mente-corpo con particolare attenzione al benessere psicofisico e alle tecniche di rilassamento, che alla psicologia del lavoro, specificatamente alla selezione e formazione del personale.
- 21/07/2011 **Laurea Magistrale (ex specialistica) in Psicologia**
Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Trieste (Italia)
curriculum di Neuropsicologia e Neuroscienze Cognitive
[tesi dal titolo: "Implicazioni cognitive dovute alla privazione di sonno nei medici in formazione specialistica"; Relatore: Prof. Corrado Cavallero]
- 10/2010–05/2011 **Corso avanzato di formazione in Sessuologia Clinica**
A.I.S.P.A. Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata - Presidente: Prof. Willy Pasini, presso ospedale "San Carlo Borromeo", Milano (Italia)
- 10/2009–05/2010 **Corso base di formazione in Sessuologia Clinica**
A.I.S.P.A. Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata - Presidente: Prof. Willy Pasini, presso ospedale "San Carlo Borromeo", Milano (Italia)
- 17/12/2008 **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**
Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Trieste (Italia)
curriculum psicosociale
[tesi dal titolo: "L'effetto framing in ambito medico"; relatore: Prof.sa Donatella Ferrante]
- 2005 **tirocinio**
Centro Aiuto Vita, Rivoltella del Garda (Italia)
supporto a ragazze madri
- 2004 **Diploma di Perito Turistico**
Istituto Tecnico Turistico EUROSCUOLA, Brescia (Italia)
Tecnica Turistica, Geografia, Inglese, Tedesco, Francese
- 06/2003–09/2003 **Attestato di frequenza**
Sprachschule Kramer, Freiburg im Breisgau (Germania)
corso di lingua tedesca (livello intermedio)
- 2000 **Animatrice di Grest Parrocchiale**
Chiesa di San Michele, Rivoltella del Garda (Italia)
animatrice per bambini dai 6 agli 8 anni

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
spagnolo	C2	C1	C1	B2	B2
inglese	B1	B1	B1	B1	B1
tedesco	A2	A2	A2	A2	A2
francese	A2	A2	A1	A1	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Capacità di lavorare in gruppo e di creare relazioni, maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse

Competenze organizzative e gestionali Capacità di organizzazione autonoma acquisita soprattutto durante lo stage presso Generale Industrielle

Competenza digitale Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in modo particolare Word e Power Point.
 Buona capacità di navigare in Internet

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.

Quadro comune europeo di riferimento per le lingue: griglia di autovalutazione